



# DESINFETA PARA PROTEGER

Lysol está comprometido em promover hábitos de higiene nas crianças - em casa e nas escolas.

## PREVENIR A GRIPE

### 4 PERGUNTAS QUE CADA PAI DEVE FAZER À ESCOLA

#### 1. A nossa escola dispõe de enfermeira a tempo inteiro?

**Dica:** Muitas escolas ainda não têm uma enfermeira a tempo inteiro, portanto, todos os funcionários devem ser ensinados sobre os sinais e sintomas de gripe, sinais de alerta de emergência, grupos de alto risco e o que fazer em caso de um surto (por exemplo, separar alunos doentes e funcionários de outros, até que possam ser recolhidos).

#### 2. Qual é a política da nossa escola sobre crianças com gripe, no regresso à escola?

**Dica:** Recomenda-se que fique em casa por pelo menos 24 horas após a febre passar, sem o uso de medicamentos para reduzir a febre. É considerada febre uma temperatura igual ou superior a 37,8 C.

#### 3. Com que frequência as superfícies comuns como mesas, cadeiras, maçanetas e casas de banho são desinfetadas?

**Dica:** As bactérias e os vírus podem viver nas superfícies algumas horas ou até mesmo dias, por isso é muito importante adotar hábitos de desinfecção de forma regular. Lysol Spray Desinfetante é um produto adequado para desinfetar diariamente superfícies e objetos, tais como mesas, cadeiras, bancadas, maçanetas, torneiras, mochilas, lancheiras, caixotes do lixo e brinquedos.

#### 4. Como são os alunos educados sobre como evitar a propagação dos vírus e das bactérias e prevenir a gripe?

**Dica:** Alunos e funcionários devem ter disponível informação que reforce hábitos de higiene:

- Evitar o contato com pessoas doentes;
- Proteger a boca e o nariz ao tossir;
- Lavar as mãos frequentemente com sabão e água entre 15 a 20 segundos;
- Evitar colocar as mãos nos olhos, nariz e boca;
- Ficar em casa em caso de suspeita de doença



### FATOS SOBRE A GRIPE



A gripe pode afetar qualquer pessoa, jovem ou idoso, em qualquer momento e até mesmo indivíduos saudáveis.



O vírus da gripe pode causar doenças o ano inteiro, no entanto, o pico da atividade gripal ocorre no inverno.



A vacina contra a gripe não causa gripe. A vacina normalmente demora 2 semanas para atingir a força total, por isso, se alguém for exposto ao vírus da gripe durante esse período, ainda existe possibilidade de adoecer.

As escolas têm, portanto, um papel fundamental na educação sobre a prevenção da gripe bem como, ajudar a controlar eventuais surtos de gripe, quando estes ocorrem.

PARA MAIS INFORMAÇÕES VISITE [WWW.LYSOL.PT](http://WWW.LYSOL.PT)



# DESINFETA PARA PROTEGER

Lysol está comprometido em promover hábitos de higiene nas crianças - em casa e nas escolas.

## PREVENIR A GRIPE

### PROTOCOLOS DE LIMPEZA PARA VÍRUS E BACTÉRIAS NA SALA DE AULA

Cada vez mais é importante estarmos mais conscientes sobre os vírus e bactérias nocivos que aparecem aquando da temporada de constipações e gripes. Isto significa intensificar o protocolo de limpeza e abordar o tema "vírus e bactérias" na sala de aula e em casa da maneira certa. Para entender como eliminar as bactérias nas superfícies que professores e alunos utilizam todos os dias, é importante reconhecer como é que eles chegaram até lá e como mantê-los afastados.

Lysol partilha consigo 3 dicas de hábitos de higiene, ainda mais importantes nesta época do ano:

#### Conheça a diferença entre limpar e desinfetar.

A limpeza e desinfecção fazem parte de uma abordagem ampla para a prevenção de doenças nas escolas. Mas qual é a diferença entre esses dois métodos?

A limpeza remove vírus e bactérias, sujidade e impurezas de superfícies ou objetos. A limpeza funciona com sabão (ou detergente) e água para remover fisicamente os vírus e bactérias das superfícies. Este processo não mata necessariamente os vírus e bactérias, mas, ao removê-los, diminui o risco de propagação de infeções.

A desinfecção elimina os vírus e bactérias em superfícies ou objetos através de produtos especializados. Este processo elimina os vírus e bactérias e diminui ainda mais o risco de propagação de infeções.

#### Lembre-se de que as crianças também trazem vírus e bactérias da escola.

Assim como as crianças podem trazer vírus e bactérias para a sala de aula, os vírus e bactérias também podem ser transmitidos da escola para casa - recorde-se que a mochila do seu filho fica no chão da casa de banho da escola e, de seguida, na bancada da cozinha, ou as maçanetas da porta da sala de aula que o seu filho tocou antes de usar o comando da televisão em casa. As práticas de limpeza em casa são tão críticas quanto as que devem ser praticadas na sala de aula. Afinal, os lugares que mais precisam de limpeza também são os lugares onde a sua família passa mais tempo - seja em casa ou na escola!



### DICAS QUE AJUDAM A PREVENIR A GRIPE

Todos os dias uma criança falta à escola, o que faz com que perca lições educacionais valiosas. Siga estes 3 simples passos para manter a sua família ainda mais protegida contra vírus e bactérias.

#### 1. Ajude a prevenir a propagação de vírus e bactérias

Proteja-se de doenças contagiosas:

- Cubra o nariz e a boca com um lenço de papel quando tosse ou espirra.
- Lave as mãos com sabão e água morna.
- Recorde as crianças de evitar tocar nos olhos, nariz ou boca.

#### 2. Evite estar com pessoas doentes e fique em casa se estiver doente.

Para se manterem saudáveis, é importante que as crianças evitem estar com outros alunos que apresentem sintomas como tosse ou espirros e por isso, devem ficar em casa se estiverem doentes.

#### 3. Reforce hábitos de higiene em casa.

Enquanto pai, pode ajudar a combater a disseminação de vírus e bactérias, limpando e desinfetando bancadas e superfícies tocadas com frequência como maçanetas e interruptores de luz. Também, desinfetar os objetos que o seu filho traz da escola para casa - tal como mochilas - Lysol Spray Desinfetante, ajuda a prevenir que os vírus e bactérias se espalhem de outras superfícies na casa.

PARA MAIS INFORMAÇÕES VISITE [WWW.LYSOL.PT](http://WWW.LYSOL.PT)